MUND TE SHPETONI

MUND TE SHPETONI

DHUNA NDAJ GRAVE ESHTE NJE FENOMEN STRUKTUROR QE BASHKON TE GJITHA VENDET E BOTES

RegioneEmilia-Romagna

EMILIA ROMAGNA anci

Ka te beje me grate e te gjitha moshave, te gjitha kushteve ekonomike,shoqerore e kulturale

CFARE PO ME NDODH?

Dhuna ka shume forma, qe eshte e mundur ti njohesh

Mund te jete (ja disa shembuj te dhunes):

fizike (ai ju godet, ai ju terheq, ai ju pushton hapsiren tuaj te besimit, ai ju gjuan me sende, ai ju shkakton gjymtime fizike)

seksuale (ju ngacmon, ju detyron te beni seks, ju detyron ne sjellje seksuale te dhimbshme, ju ben avancime seksuale te besdishme, ju kercenon, ju fyen ne seksualitetin tuaj)

pornografike hakmarrese (perhap ne internet imazhet e tua intime pa djenin tuaj per t'ju lenduar ose per tu hakmarr)

psikologjike (ai ju poshteron, ju fyen, ju denigron si grua, nene, shoqe, nenflefteson rolin tend si profesioniste, ju kercenon, kontrollon mardheniet e tua e ju izolon)

ekonomike (perdor epersine e tij ekonomike per te te nenshtruar, ju detyron mos te punosh, hap nje llogari bankare te perbashket pa lejen tuaj, nuk paguan kompensimin familjar, ju heq lirin ekonomike, grumbullon borxhe)

shpirterore (denigron vlerat e tua, ju ndalon te ndjekni besimin tuaj fetar)

perndjekje (ju ndjek, ju merr ne telefon ose ju shkruan mesazhe ose mail per t'ju ber te ndiheni keq ose te friksoheni)

asistuar (femijet e tu jane te pranishem ne aktet e dhunes ndaj jush ose ndaj personave te referuar per ata)

Cilado qofte dhuna, ti nuk ke faj!

SI NDIHEM KUR VUAJ NGA DHUNA?

Vetem, e friksuar, depresa, e lodhur, e paafte te marr vendime, ndihem, ne faj dhe kam turp, kam atak paniku, nuk arrij te fleh mire, kam crregullime te perqendrimit nuk ha me mire, kam veshtiresi ne pune dhe jam gjithmone ne rrezik te humbas kthejlltesin dhe vetevlersimin...

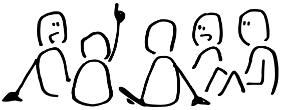
Shikoni
rrota e fuqis dhe e kontrollit

SI NDIHEN FEMIJET E MI KUR JANE DESHMIMTAR TE DHUNES?

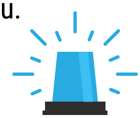
Te shqetesuar, depresiv, agresiv.
Mund te kene probleme ne te mesuarin ose nuk shkojne mire ne shkolle.
Mund te humbasin vetevlersimin dhe mos kene mardhenie intime pozitive.
Mund te behen vetedemtues, te kene crregullime te te ngrenit te bejne bula, te perdorin alcolin dhe substancat.
Shpesh mendojne te jene ose te kene qene femije te keqin, te fajshem per ate qe ndodhte dhe te pafuqishem. Ata kujdesen per mbrojtjen tuaj ose ndermjetesojne mes jush dhe partnerit tuaj.

Dhuna nuk eshte e justifikueshme eshte pergjegjesi e atyre qe e kryejne ate. Dhe nuk varet KURRE nga sjellja e grave

CFARE MUND TE BEJ?



Dilni nga izolimi, fole, meso gjuhen e vendit qe ju mirepret per te kuptuar cdo gje qe ndodh rreth jush. Dhuna nuk eshte vetem nje problem i juaj,, ma bashkon shume gra si ju.



Mund të kontaktoni Policinë e Shtetit përmes aplikacionit **YouPol**, i cili mund të shkarkohet falas për pajisjet Ios dhe Android

Telefononi:

1522

ose qendren kunder dhunes te territorit tend (shiko listen)

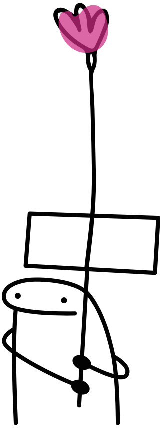
ne 118

ne qofte se je plagosur ose ke nevoj per asistence mjeksore te menjehershmelidhur me dhunene

ne1 12

ne qofte se ke nevoje per nderhyrjen e forcave te rendit.

CFARE NDODH NE VENDIN TIM TE ORIGJINES?



Eshte e rendesishme qe ju te njihni adresat dhe numrat e telefonit te shoqatave qe luftojne per te drejtat e gruas dhe kunder dhunes.
Eshte e rendesishme qe ju te njihni ligjet qe mund te te mbrojne e qe kane qene aprovuar ku jetonit perpara.
Mund t'ju ndihmojnete mbroheni edhe juridikisht ne udhetimin tuaj migrues. Duke e ditur qe jane aty ju bejne te ndiheni me pak vetem dhe te vetedijshme qe po kerkohet te mposhtet dhuna e meshkujve ndaj gruas KUDO.

Kerkoni per informacione te dobishme nepermjet web.
Ketu jane disa shembuj:

Marocco

Pakistan

Albania

Nuk ka tradita dhe norma shoqerore te ruhen per gjithmone. Jane para se gjithash te drejtat e tua universale ne te qenin grua dhe duhen njohur

Material i realizuar nga Departamenti I Mundesive te Barabarta te Emililia – Romagna e Anci Emilia-Romagna ne bashkepunim me Tiziana Dal Praa

CFARE GJEN NE NJE QENDER KUNDER DHUNES?

Eshte nje vend qe ju degjojne, ju mbrojne, qe vene ne siguri ju dhe femijet tuaj.
Mund te aktivizoni nje rruge zgjidhje per te dal nga dhune e per te rindertuar nje projekt jete, fale edhe mbeshtetjes se nje ndermjetese kulturale qe flet gjuhen tuaj.
Qendra kunder dhunes mund te te mbeshtesi edhe psikologjikisht, ju orienton ne pune, ju mbeshtet legalisht, ju ve ne kontakt me sherbimet e tjera te territorit. Nder te tjera, ne raste nevoje, mund t'ju ofroje ju dhe femijve tuaj mikepritje falas ne nje shtepi strehimi me adres sekrete.

Listoni qendrën

Kornizoni kodin QR me kamerën e telefonit tuaj

Cilat jane qendrat kunder dhunes ne territor?
Shume nga keto qendra kane zyra ne Komune me te vogla

Ne krahinen e Bologna
- Casa delle Donne 051 333173 | WA 388 4017237 accoglienzabologna@casadonne.it
- Centro U.D.I. 051 232313 | 329 2886466 info@udibo.it
- CHIAMA chiAMA MondoDonna 337 1201876 chiamachiama@mondodonna-onlus.it
- SOS Donna 051 434345 | WA 345 5909708 sosdonna.bo@gmail.com
- Centro PerLeDonne ne Imola 370 3252064 centroantiviolenzaimola@gmail.com
- Centro Trama di Terre ne Imola 393 5596688 antiviolenza@tramaditerre.org

Ne krahinen e Ferrara
- Centro Donna Giustizia ne Ferrara 0532 247440 centro@donnagiustizia.it

Ne krahinen e Forlì-Cesena
- Centro donna ne Komune e Forlì 0543 712660 centrodonna@comune.forli.fc.it
- Centro Donna ne Cesena 0547 355742| 355738 centrodonna@comune.cesena.fc.it

Ne krahinen e Modena
- Casa delle donne ne Modena 059 361050 most@donnecontroviolenza.it
- Centro Vivere Donna ne Carpi 059 653203 | 338 5793957 viveredonna@gmail.com
- Centro Paola Manzini 059 777684 | 345 1670479 centroantiviolenza@terredicastelli.mo.it
- Centro Tina ne Sassuolo 0536 880598 centroantiviolenza@distrettoceramico.mo.it
- Centro Antiviolenza ne Medolla 370 3068286 sportelloascolto2020@libero.it

Ne krahinen e Parma
- Centro antiviolenza ne Parma 0521 238885 acavpr@libero.it

Ne krahinen e Piacenza
- La Città delle Donne 0523 334833 centroantiviolenzapc.donne@gmail.com

Ne krahinen e Ravenna
- Linea Rosa ne Ravenna 0544 216316 linearosa@racine.ra.it
- Sos Donna ne Faenza 0546 22060 info@sosdonna.com | fenice@racine.ra.it
- Demetra donne in aiuto ne Lugo 0545 27168 demetradonneinaiuto@gmail.com

Ne krahinen e Reggio Emilia
- Casa delle Donne Non da sola 0522 585643 | 0522 585644 info@nondasola.it

Ne krahinen e Rimini
- Rompi il silenzio ne Rimini 346 5016665 info@rompiilsilenzio.org
- Centro Marielle ne Santarcangelo di R. 346 5016665 valmarecchia@rompiilsilenzio.org
- Centro CHIAMA chiAMA ne Cattolica 335 7661501 info@centroantiviolenza.org